

**RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS I: TEST BÀSIC (Preu 20 euros)**

Objectius :Es valora l'aptitud per a fer esport i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.

Indicada en esportistes <16a (fins a infantils).

Contingut:

- Antecedents familiars i personals
- Antropometria : valoració pes, alçada, IMC
- Exploració aparell locomotor i flexibilitat
- Podoscopia estàtica
- Exploració respiratòria
- Exploració cardiovascular
- ECG: electrocardiograma
- TA: mesura tensió arterial
- Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades.
- Temps de valoració: 20 minuts

**RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS II: TEST D'APTITUD (Preu 30 Euros)**

Objectius: Es valora la condició física i l'adaptació a l'esforç i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.

Indicada en esportistes =>16a (a partir de cadets).

Contingut:

- Exploracions del Reconeixement Mèdic tipus I
- Prova d'esforç indirecta en cicloergòmetre amb monitorització i control de la tensió arterial
- Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades.
- Temps de valoració: 40 minuts

**RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS III: ERGOMETRIA CON GASES (Preu 100 Euros).**

- Exploracions del Reconeixement Mèdic tipus I
- Ergometria màxima complexa
- Anàlisi de gasos espirats
- Determinació de llindars
- Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades.
- Temps de valoració: 80 minuts

## **UNIDAD MEDICINA DEPORTIVA POLICLINICA COMARCAL DEL VENDRELL**

La Unidad de Medicina Esportiva (UME) de la Policlínica Vendrell está orientada a la prestación de asistencia sanitaria en el ámbito del deporte.

### **A quien va dirigida?**

- Población en general
- Deportistas

### **Equipo de trabajo**

#### **Responsable del Servicio**

- Dr. Roberto Martínez Navas

### **Tienes a tu servicio:**

#### **Fisiología del esfuerzo**

El ámbito de trabajo del servicio de fisiología está orientado tanto a la valoración funcional del deportista como a velar por su estado de salud con reconocimientos médicos deportivos. El reconocimiento medico del deportista tiene como finalidad descubrir cualquier enfermedad o patología que pueda constituir un riesgo vital para el deportista o represente una contraindicación médica absoluta, relativa o temporal para la práctica de actividad física.

### **Estudios, pruebas y/o tratamientos:**

- Espirometría basal y postesfuerzo
- Reconocimiento medico deportivo
- Test de aptitud para la práctica deportiva
- Prueba de esfuerzo: con determinación de Vo2 máx. y umbrales anaeróbicos
- Prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno
- Análisis bioquímicos, hematológicos, análisis de ácido láctico, etc.

### **Lesiones Deportivas**

El Servicio de Lesiones Deportivas tiene como finalidad el diagnóstico y tratamiento de lesiones deportivas, contando con la ecografía músculo esquelética como técnica diagnóstica específica de apoyo.

#### **Estudios, pruebas y/o tratamientos:**

- Diagnóstico y tratamiento de lesiones músculo esqueléticas: infiltraciones locales, artrocentesis, inmovilizaciones funcionales, tape, vendajes etc...
- Diagnóstico ecográfico "in situ" de lesiones de partes blandas (músculos, ligamentos, tendones, nervios, bolsas, etc.)

### **Readaptación física y fisioterapia**

La Readaptación Física tiene como finalidad la valoración y la recuperación integral de las lesiones deportivas hasta la vuelta de la actividad al nivel previo. Asimismo, desarrolla programas de prevención de estas lesiones.

#### **Estudios, pruebas y/o tratamientos:**

- Estudio específico según patologías
- Estudio sistemático del aparato locomotor dentro del reconocimiento médico deportivo
- Pruebas de valoración funcional del deportista lesionado.
- Programas de readaptación a la fuerza, flexibilidad y propiocepción